

陸上競技部



<目標>

インターハイ出場・全国高校駅伝出場・関東大会出場・全員自己新

<紹介内容>

陸上競技部は、主に池の川陸上競技場で練習しています。トラックが毎日使えて、非常に良い環境で練習に取り組めます。今の2,3年生には高校から陸上を始めた人もいます。短距離や長距離など走る種目だけでなく、競歩や跳躍、投てき、混成競技（2日間で8種目の記録を競う）など自分に合った種目を見つけられると思います。中学校で陸上、駅伝をやっていた方、もちろん未経験の方も大歓迎です。入部したいと思った方、興味がある方は池の川競技場まで来てください。みなさんの見学、入部をお待ちしています。

<部員数>

3年生 12名（短距離3名・長距離9名）

2年生 14名（短距離6名・長距離8名）

1年生 5名（短距離2名・長距離2名・マネージャー1名）

<活動時間・場所>

平日	16:00~18:00	日立市民運動公園陸上競技場 (通称:池の川競技場。学校から自転車で10分)
土曜	9:00~12:00	
日曜	休養日	

※学校周辺の坂道や会瀬海岸の砂浜など、地形を活かした練習も取り入れています。

<実績> ※関東大会以上のもの。

□ 令和2年度

○関東高校選抜新人大会 5000m競歩 第3位

□ 令和元年度

○全国高校総体（インターハイ）200m 1500m 5000m 5000mW 出場

○茨城国体 茨城県代表 少年A5000m 15位

○全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 茨城県代表 5区（8.5km）
区間5位（4人抜き） 総合6位（大会新）

○北関東高校陸上競技大会

100m 200m 1500m(2名) 5000m(2名) 110mH(2名) 400mH(2名)

3000mSC(2名) 5000mW ハンマー投げ 合計10名出場

200m 優勝 1500m 6位 5000m 5位 5000mW 3位

総合7位（21点）

○関東高校選抜新人大会 110mH 出場

○関東高校駅伝 25位

○茨城県高校陸上競技対校選手権大会（県高校総体）

100m 2位 5000m 2位・6位 3000mSC 優勝・5位, ハンマー投 4位

200m 優勝 110mH 3位・4位 5000mW 優勝・5位 八種競技 7位

1500m 優勝・2位 400mH 3位・6位 400mリレー 7位

男子総合 **優勝**（初）93点



○茨城県高校陸上競技新人大会

110mH 優勝, 5000mW 7位

○茨城県高校駅伝 4位



○茨城県高校新人駅伝 4位

□平成30年度

○全国高校総体 200m 8位入賞

○全国高校選抜大会 300mH B決勝7位

○U18日本選手権

200m 4位入賞, 300mH B決勝7位



○北関東高校 100m 5000m 400mH 出場

200m 2位

○関東高校選抜新人 110mH 400mH 5000mW 出場

○関東高校駅伝 28位



○県高校総体 総合6位 (34点)

○県高校新人 総合2位 (72点)

○県高校駅伝 4位

○県高校新人駅伝 3位

□平成29年度

○全国高校総体 3000mSC 11位

○全国高校選抜大会 300m 2000mSC 出場

○北関東高校

100m 200m 400m 5000m 400mH 5000mW

400mR 1600mR 八種競技 出場

3000mSC 3位

○関東高校選抜新人 400mH 出場

100m 7位

○関東高校駅伝 33位

○県高校総体 総合4位 (60点)

○県高校新人 総合7位 (38点)

○県高校駅伝 3位 区間賞 (7区)

○県高校新人駅伝 3位

□平成20年 全国高校駅伝出場

(29年ぶり4回目)

