

ようこそ、  
日立工業高校へ！

充実した高校生活には...  
やっぱり、剣道部？

現在部員  
新3年生：2名 新2年生：1名

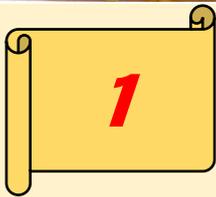


**新人部員を、  
剣道部は待っている！**

**剣道部員 大募集中 初心者歓迎**

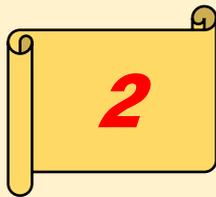
剣道なんか、もうやらないと考えていませんか？  
剣道部ならどこも同じと考えていませんか？

日立工業高校ならではの **3** つの特徴



☆ **充実した教育体制・徹底した基本重視**

経験・実績豊富な指導者、優しい先輩達が懇切丁寧な指導を約束します。  
有段者はもちろん初心者にも安心！基礎基本をしっかりと学べます。



☆ **心のケア・心身の強化を完備**

つらい事があっても大丈夫！剣道部全体での共有・フォロー体制が整っています。  
たくましい精神の修養、あなたの "やる気" を全力で応援します！



☆ **昇段審査の合格・各種大会の上位入賞を保証**

昇段率6年連続100%を達成。(剣道三段) 初段のあなたも二段にチャレンジ。  
これまで実績のない人も、努力次第でメキメキと上達し、剣道が楽しくなる！

**春休み・・・  
練習試合&合同稽古  
部活見学&体験  
随時募集中！**



私達が懇切丁寧に指導します♡♡♡

**さあ、お近くの剣道部員までお気軽に！**

入部後にオリジナルは『心技一体』手拭い2枚プレゼント！

<https://www.hitachi-th.ibk.ed.jp/wysiwyg/file/download/1/2318>

令和5年度 活動内容・戦績

明るく元気な雰囲気で開催中！

『上段の構え』・『突き』

楽しいよ！

日立工業高校

でんわ：0294-22-1049

## 中学校の燃え尽き症候群

# 日立工業高校で完全燃焼に！

部員の皆さんに対して ～ 支援体制の充実 ～

気

### ☆ 鋭く強い打突

気持ちを入れて竹刀の竹を2本束ねた物を振って『手首の強化』。  
気迫を込めて3尺3寸（≒100〔cm〕）竹刀を用いた『近間を意識した攻防』。

剣

### ☆ 素振り用品の豪華ラインナップ

樋入り（刃筋の確認） 素振り用（筋力強化） 片手素振り用（左手強化）。  
居合刀・時々日本刀（居合道有段者による刀法の修練）。

体

### ☆ 体幹の鍛錬・ランニング

しっかりとした体幹で当たり負けしない強靱な身体づくりや足腰の強化。  
基礎基本的な体力技術の向上。



《熱中症対策》

《感染症対策》

業務用扇風機

（3台）



《洗濯機完備》

稽古後の剣道着等は  
学校で綺麗にお洗濯！

ようこそ、  
日立工業高校へ！

充実した高校生活には...  
やっぱり、剣道部？

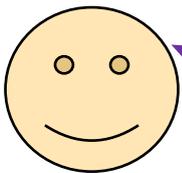
現在部員  
新3年生：2名 新2年生：1名



《課題研究作品が並んでいます。生徒が自作しました。》  
竹刀立て・剣道具置き・打ち込み台・木刀入れ&収納棚



《充実な素振りの品および稽古に使う竹刀関連》  
用途に応じて稽古に使い分けます。稽古の幅が広がります。



剣道部員の声  
2年生 K 君

アットホームな環境で  
剣道ができて楽しいよ。  
一緒に礼儀作法を学ぼう。

現在

日立工業

垂れネーム  
書体の遍歴

日立工

日立工

明るく元気な雰囲気活动中！

『上段の構え』・『突き』  
楽しいよ！

日立工業高校  
でんわ：0294-22-1049