

1
2

※柔軟な運用

日	陸上競技部		サッカー部		野球部		バレーボール部		卓球部		剣道部		バスケットボール部		卓球部		ソフトテニス部		山岳部		バドミントン部		アマチュア無線部		情報技術部		吹奏楽部		写真部		棋道部		演劇部						
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	Fri	休み		大会	6:30		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み						
2	Sat	練習	4:00	4:00	休み		練習試合	4:45	4:00	休み		休み		練習		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00				
3	Sun	練習	4:00	4:00	練習	4:00		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00					
4	Mon	練習	4:00	4:00	大会	6:30		練習試合	4:45	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				
5	Tue	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		OFF		大会	8:00	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み			
6	Wed	休み			練習	2:00		休み		休み		大会	8:30	8:30	休み		OFF		休み		休み		休み		休み		休み		*	7:00	5:00	休み		休み		休み			
7	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	0:45	0:45	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15	練習	1:15	1:15			
8	Fri	練習	2:00	2:00	大会	6:30		練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会		7:00	7:00	練習		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:15	1:15	練習		練習	1:15	1:15
9	Sat	練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	
10	Sun	休み			休み			練習試合	4:45	4:00	休み		休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00		
11	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15			
12	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		OFF		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	
13	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15
14	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会		7:00	7:00	練習		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
15	Fri	大会	8:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15
16	Sat	大会	8:00	1:00	大会	6:30	6:30	練習	4:00	4:00	休み		休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	
17	Sun	大会	8:00	1:00	大会			練習試合	4:45	4:00	休み		休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	
18	Mon	大会	8:00	1:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15
19	Tue	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15
20	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み		練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15
21	Thu	休み			大会	6:30	6:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
22	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
23	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00		
24	Sun	練習	4:00	4:00	練習			練習試合	4:45	4:00	休み		休み		練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	
25	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
26	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
27	Wed	練習	2:00	2:00	大会	6:30	6:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
28	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
29	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15	練習	2:15	1:15		
30	Sat	大会	8:00	1:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00		
31	Sun	大会	8:00	1:00	大会	6:30	6:30	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00		