

日立工業高等学校保健だより

アドバンス



advance【前進】



令和2年4月17日 (No.2)



一斉臨時休業から4日経ちました。前回の3月に行われた臨時休業とは違い、身近に新型コロナウイルス感染症を感じ、不安な気持ちで過ごしている人が多いと思います。『ウイルス』という目に見えない存在。私たち人間は、見えないものや経験したことがないこと、未来のこと、予想がつかないこと、自分ではどうすることも出来ないことに不安を感じやすいです。新型コロナウイルス感染症はまさにそれだと思います。

不安を感じてしまったら…

ひとりで悩まないで



1 相談窓口で相談してみよう

茨城県には次の相談窓口があります。(茨城県教育委員会ホームページ参照)

♡ 『いばらき子ども SNS 相談 2020』

茨城県内の中学生・高校生を対象としたLINEを活用した相談窓口です

いばらき子どもSNS相談2020

カウンセリングの専門家があなたの話をいねいに聴きます

左の「QRコード」を読み取り
「友だち追加」してね
名前などを秘密にして相談できます
学校のこと、友だちのこと、自分自身のこと…
なんでも相談してね



☆受付期間 令和2年4月 1日～4月20日 (20日間)
令和2年5月 1日～5月20日 (20日間)
令和2年8月10日～9月18日 (40日間)
令和3年1月 4日～1月23日 (20日間)

☆受付時間 18時00分から22時00分まで

【注意】 令和元年度に登録した人も、改めて「友だち追加」が必要です。

♡『子どもホットライン』



茨城県教育委員会の相談機関

すぐに電話でお話をしたいときは…

子どもホットライン

☆24時間・毎日、相談を受け付けています

☎(029) 221-8181



いじめ・体罰解消サポートセンター
「いじめなくそう! ネット目安箱」

☆電話、来所による相談も行っています



くわしくは茨城県教育委員会のホームページで
またはそれぞれのQRコードから

♡『子どもの教育相談（茨城県教育研修センター内）』

《電話相談》Tel 029-225-7830 8:00~22:00

《FAXでの相談》FAX 029-302-2161 24時間

《メールでの相談》7830@center.ibk.ed.jp 24時間

2 スクールカウンセラー(専門家)に相談してみよう

今年度もスクールカウンセラーの斉藤先生が来校されます。

4月は、23日(木)と30日(木)に来校されます。

時間はどちらも9:30~12:30です。

相談してみたいと思った人は学校に連絡ください。

担当の先生は、教育相談係の佐藤先生、養護教諭の鈴木真樹です。



3 学校の先生に相談してみよう

臨時休業中にも、先生は学校にいます。勉強のこと、体こと、いろいろな悩みにいろいろな先生方が相談にのってくれますよ。

4 家族や友だちと話してみよう

自分の一番身近にいる家族や友だちと話してみよう。話すだけでもなんだかスッキリするかもしれませんよ。