

アドバンス
advance [前進]



令和2年10月9日 (No.9)



9月に歯科検診を実施し、今年度予定されていた健康診断が全て終了しました。健康診断の結果も配付しました。受診が必要な人は早めに医療機関で診てもらってください。

また、1学期に実施した体位測定結果より本校の平均値、視力検査結果より本校の視力低下者の割合が出ました。参考にしてください。



令和2年度 体位測定結果 (身長, 体重の平均)

	身長の平均 [cm]			体重の平均 [kg]		
	本校	茨城県	全国	本校	茨城県	全国
1年男子	166.7 ↓	168.2	168.3	59.8 ↑	59.7	58.8
2年男子	170.6 ↑	170.0	169.9	61.8 ↑	61.3	60.7
3年男子	170.3	170.3	170.6	63.8 ↑	63.6	62.5
1年女子		157.1	157.2		53.1	51.7
2年女子		157.5	157.7		53.1	52.7
3年女子		157.8	157.9		53.5	53.0

○茨城県, 全国平均は令和元年度の値です。

○女子については人数が少ないため, 本校の平均値を算出していません。

○矢印は, 茨城県・全国平均を上回っているか, 下回っているかを表しています。

1年生男子…身長は県・全国平均を下回るが, 体重は上回っている。

2年生男子…身長, 体重ともに県・全国平均を上回っている。

3年生男子…身長は県・全国平均とほぼ同じであり, 体重は上回っている。



令和2年度 視力検査結果 (視力低下者の割合) ※視力低下者…裸眼視力で1.0未満の者

	本校1年生	本校2年生	本校3年生	本校全体	茨城県	全国
視力低下者の割合 [%]	62.0	64.4	63.3	63.3	66.2	67.6
眼鏡やコンタクトレンズで矯正している者の割合 [%]	35.4	24.1	34.6	31.3		

県・全国の割合と比べると, 本校では視力低下者が若干少ないと言える。

『ドライアイ』を防ぐコツ

10月10日は“目の愛護デー”です!

- ⑥ パソコンやスマホを使ったり, ゲームをする時は, まばたきをするようにして, 目を休める。
- ⑥ パソコンの画面は, 目線より低くして, 目の乾燥を防ぐ。
- ⑥ エアコンの風が目にあたらないようにする。
- ⑥ コンタクトレンズを使う時は, 目薬をさすなどして, 目に水分を補う。

※ドライアイとは, 涙の量が減って目が乾燥した状態です。

