

# 2018年度 茨城県立日立工業高等学校 運動部活動 活動計画

部名		月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1	陸上競技		地区新人(7・8・9) しらかわ駅伝(23) 県新人(28・29・30) 休養日(2・10・17・24)	県記録会(14) 日立記録会(21) 県高校駅伝(25) 休養日(1・2・3・4・7・15・22・28)	日立記録会(24) 休養日(4・11・19・25)	三浜駅伝(2) 県民駅伝(8) 高萩駅伝(16) 休養日(3・9・17・29・30・31)	休養日(1・2・3・4・13・20・27)	県新人駅伝(1) 休養日(3・7～14・17・24)	休養日(3・10・17・24・31)
2	サッカー (カテゴリーごとに休養日が変更になる可能性があります。)		リーグ戦(8・15・22) 休養日(5・12・17・22)	選手権1回戦(18) 練習試合(7・8・14・21) 休養日(6・9・19・23・28)	新人戦(27or28) 練習試合(13) 休養日(4・7・11・18～21)	休養日(3・10・17・24・29～31)	休養日(2・3・7・14・21・28)	休養日(4・11・18・25)	休養日(4・11・18・25)
3	野球		秋季地区予選(8・9・10・11) 練習試合(1・2・16) 休養日(9・18・25・30)	日立市内大会(27・28) 練習試合(7・8・14・21) 休養日(2・10・16・23・29)	練習試合(11) 休養日(5・13・18・26)	休養日(2・9・16・23・29～31)	休養日(1～3・14・21・28)	休養日(4・10・11・18・25)	練習試合(21・23・25・27・29・31) 休養日(5・6・11・12・18)
4	テニス		新人大会県北予選(7・8・12) 笠松スポーツフェスティバル(16) 休養日(2・9・13・17・27～30)	新人大会県予選(28) 休養日(1～4・6・14・21・29・30)	休養日(4・11・13～21・25)	タンロップ1年生大会(8・9) ひたちなかジュニアシングルス(2) 合宿(23・24) 休養日(3・10・16・25・30～31)	休養日(1～4・13・20・27)	春季大会(16) 休養日(6～14・17・24)	つくばカップ(29) 休養日(4～7・10・17・24・31)
5	ソフトテニス		夏季大会(2) 研修大会(16) 練習試合(8・17・23・24) 休養日(1・10・18・25～30)	新人大会地区予選(20・25) 遠征(6～8) 休養日(1～4・9・16・21・26・29)	新人大会県予選(2～4) 休養日(5・11・16～21・26)	インドア大会(23) 休養日(2・9・16・24・28～31)	地区選手権大会(26) 休養日(1～3・7・14・21・28)	地区選手権大会(2) 休養日(4・7～14・18・25)	地区研修大会(25～27) 休養日(4～6・12・18・19・31)
6	山岳		新人大会(15・16) 休養日(1・2・8・9・17・22・23・24・29・30)	関東大会(18～21) 休養日(6・7・8・13・14・27・28)	勝田マラソン(30) 休養日(3・4・10・11・17・18・23～25)	筑波山登山競走大会(8) 勝田マラソン(30) 休養日(1・2・9・15・16・22・23・24・29・31)	県大会(18～20) 休養日(1～9・12～14・26・27)	休養日(2・3・9～11・16・17・23・24)	休養日(2・3・9・10・16・17・21・23・24・30・31)
7	バレーボール		練習試合(16・23) 休養日(1・2・4・11・18・25・29・30)	休養日(1～4・9・16・23)	秋季大会(10・11) 休養日(6・13・17～21・27)	新人地区予選(23) 休養日(4・11・18・24・29～31)	休養日(1～3・8・15・22・29)	新人県大会(1・3) 休養日(5・7～14・19・26)	休養日(4～6・12・18・19)
8	バスケットボール		休養日(5・12・19・26・29・30)	休養日(1・2・3・4・10・17・21・24・31)	休養日(7・14・15・16・17・18・19・20・21・22・28) 新人大会	休養日(5・9・12・19・26・29・30・31)	休養日(1・2・9・17・23・30) 新人大会	休養日(6・7・8・9・10・11・12・13・14・20・27)	休養日(4・5・6・7・13・20)
9	バドミントン		秋季大会(27・28) 休養日(1・2・6・13・20)	県北地区新人大会(17・25・27) 休養日(11・25)	県新人大会(1・2・9・10) 休養日(8・15・29)	休養日(6・13・20・29・31)	休養日(1～3・10・17・24・31)	休養日(7・14・21・28)	県北新人戦団体戦(16) 休養日(4～7・14)
10	卓球		全日本ジュニア県予選(16・17) 休養日(9・24・29・30)	休養日(21・28)	県新人団体戦(11・13) 休養日(4・7～15・25)	東京選手権ジュニア予選(1・2) 休養日(9・15・16・23・24・29～31)	地区新人戦(11・12) 休養日(1～3・6・13・14・20・29)	県新人戦(1・2・3) 休養日(4～14・17・24・27・28)	休養日(1・3～6・10・12・17・24・31)
11	柔道		県北地区秋季大会(15) 休養日(2・9・16・17・23・24・30)	県北地区新人大会(18) 休養日(7・8・14・21・28・24)	県新人大会(8・16) 休養日(4・11・17・18・25)	休養日(2・9・16・23・24・29～31)	選手権大会県予選(18・19) 休養日(1～3・6・13・20・27)	休養日(3・9～11・17・24・28)	休養日(1・3～6・10・12・17～19・24・31)
12	剣道		県北地区秋季大会(15) 休養日(9・16・17・23・23～30)	市内大会(14) 休養日(1～8・14・21・28)	県勝ち抜き大会(10) 休養日(4・7・11～22・24・25)	休養日(2・9・16・25～31)	県新人戦(30) 休養日(1～4・6・13・14・20・27)	休養日(3～17・24・13・14・20・28)	休養日(1～3・10・17・21・24・31)