

保健だより 5月

茨城県立日立工業高等学校定時制

みなさんこんにちは。ゴールデンウィークは、しっかり休むことができたでしょうか。5月は、スポーツディや定通大会の練習が始まります。けがをしないためにも、生活リズムを整えて、体力をつけていきましょう。けがのない、楽しい思い出をつくりましょう。

5月の保健予定

- 13日(木) 内科検診
- 20日(木) スクールカウンセラー来校日
- 25日(火) 尿検査1回目



内科検診について

- 1 日 時 5月13日(木)18:00~
- 2 場 所 保健室
- 3 校 医 平井 信二 先生 (日立総合病院)
- 4 移動時間 女子生徒 17:55~
1・2年次男子生徒 18:00~
3・4年次男子生徒 18:05~



みなさんへのお願い

服装は、ワンピースやつなぎなどではなく、**Tシャツ**を着てきてください。

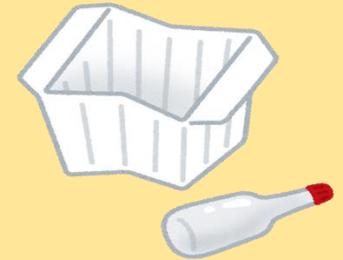


お子さんに、体位測定(全員へ)や歯科検診(要治療者へ)の結果のお知らせをお渡します。医療機関への受診が必要なお子さんは、早めの受診・治療をお勧めいたします。むし歯や耳の不調などは放置してしまうと、心身に様々な影響を及ぼします。受診後は、受診結果を担当までご提出ください。



尿検査について

- 1 日時 5月25日(火)
予備日 6月4日(金)
6月11日(金)
- 2 方法 ①登校後、閲覧室(給食室の隣)で容器を受け取る。
②1階職員トイレ(給食室の前)で尿をとる。
③閲覧室へ提出する。



※当日に学校で取ることが難しい場合は担任の先生に伝えてください。

みなさんへのお願い

- くだもの、ビタミン剤、ドリンク剤は前日の夜から控えてください。
- 予備日にも受けられなかった場合は、医療機関へ行き、自費で検査を受けることになります。休まずに検査を受けることができるように、体調を整えましょう。