



茨城県立日立工業高等学校定時制

入学・進級おめでとうございます。新しい生活に慣れるまでに少し時間がかかるかもしれませんが、自分のペースで進めていきましょう。私もまだまだわからないことばかりなので、みなさんに沢山のことを聞くかもしれませんが、優しく教えてもらえたらうれしいです。

1年間みなさんが心も体も健康に過ごせますように。

～みなさんの健康を守るための健康診断～

新しい学年になり、毎年行っている健康診断の時期になりました。「どうして毎年やるのだろう？」と疑問に思う人もいるかもしれません。

「いつも通り」じゃもったいない！

知っておこう 健康診断の目的

知る	学校で勉強したり、運動したりするときに支障がないか、調べる	学ぶ	自分の健康に関心を持って、健康について学習する
-----------	-------------------------------	-----------	-------------------------

どれくらい成長したかを知ったり、見直す生活習慣はないか考えるなど、健康診断を有効に活用できるといいですね。



健康診断予定日

心臓検診	4月18日(火)
体位測定日	4月25日(火)
内科検診	5月22日(月)
歯科検診	6月29日(木)
尿検査	未定

～教室消毒作業のお願い～

登校後の教室入室時、自分が使用する机・イスの消毒を行ってください。昨年同様、容器に入ったアルコール脱脂綿を使用し、消毒を行ってください。みなさんが使用する教室は、全日制の生徒も使用します。よろしくお願いいたします。

～スクールカウンセリングのお知らせ～

スクールカウンセラーの先生に悩んでいることや困ったことを個別に相談をすることができます。

学校のことだけでなく、友人や家族のことなど、どんな内容でもかまいません。「ちょっと話したいな」と思うことを気軽に相談してみましよう！

興味のある人は、木内に声をかけてください！



カウンセラー来校予定日

第1回	4月21日(金)	第8回	10月6日(金)
第2回	5月12日(金)	第9回	10月20日(金)
第3回	6月23日(金)	第10回	11月10日(金)
第4回	7月7日(金)	第11回	12月8日(金)
第5回	7月14日(金)	第12回	1月12日(金)
第6回	9月8日(金)	第13回	1月26日(金)
第7回	9月22日(金)	第14回	2月16日(金)



みなさんこんにちは☺
 養護助教諭の木内理紗子(キウチリサコ)です、よろしくお願ひします！
 好きなことはライブに行くこととおいしいものを食べることです。これから沢山お話ししましょう！

