



茨城県立日立工業高等学校定時制



はじめましての1年次生。おひさしぶりの2・3・4年次生。ご入学・ご進級おめでとうございます！
4月になり、みなさん少し緊張していませんか？
自分らしく、定時制らしく、ゆっくり少しずつ進んでいきましょう。そのお手伝いをさせてくださいね！

健康診断が始まります

新しい学校・学年になり、今年も健康診断の時期になりました。健康診断では、ただ自分の身体を知るだけではなく、「健康」について関心をもつ良い機会になると思います。今年の健康診断を通じて、少しでも何か学ぶことができるといいですね。

令和6年度 健康診断 日程

心臓検診	4月17日(水)
内科検診	4月22日(月)
体位測定	5月1日(水)
歯科検診	5月23日(木)
尿検査	後日連絡



～スクールカウンセリングのお知らせ～

スクールカウンセラーの先生に悩んでいることや困ったことを個別に相談をすることができます。学校のことはもちろん、家族や友人のことなど、どんな内容でも大丈夫ですよ。「話してみたいな」ということを気軽に相談してみましょう。授業の時間を公欠でお休みすることになります。興味のある人は、養護担当や担任の先生に声を掛けてみてくださいね！



健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これから健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



みなさんこんにちは😊

養護助教諭の木内理紗子(キウチリサコ)です、

今年もよろしくお願いします！

これから沢山お話ししましょう！気軽に声をかけてくださいね！私からも声をかけますからね！！

