



学校の桜が美しく満開になり、近くの助川山に山桜が咲き、ゆっくりと春が来ています。新しい年度も始まり、皆さんの心もリフレッシュされて一日一日を大切にすごしているのではないのでしょうか。去年の反省を忘れずに、より良い充実した一年をすごしましょう。

保健だよりでは、心と体の健康を守りながら過ごしていくための情報をお伝えし、皆さんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます。

今月は、内科検診、歯科検診が予定されています。1年次はさらに、心電図検査も実施します。気持ちよく検査できるように3つの約束をお願いします。

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。

体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。

静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



4月15日（水） 心電図・X線検査、血圧測定
17：30～ 1年次



4月21日（火） 内科検診
17：30～ 全年次

4月23日（木） 歯科検診
18：30～ 全年次



4月30日（木） 体位測定
全年次

