



茨城県立日立工業高等学校定時制

定期健康診断の結果について

歯科検診の結果……むし菌のあった生徒には受診のおすすめを配布しました。「痛くない」今だからこそ早めに治療しましょう。

視力測定の結果……左右の視力が裸眼でA・A以外の生徒は一度眼科受診をお勧めしています。専門医に診てもらいましょう。

尿検査の結果……今後個別に結果が届く予定です。もうしばらくお待ちください。



2026年が始まってから今月で半分です。皆さんにとっていかがですか？残り半年をどう過ごすか？今年が充実した一年になるように、今から再スタートしましょう。

まだまだ間に合います。

「資格試験に挑戦したい」とか「アルバイトを始めたい」とか、皆さんの中にあつた目標を思い出して、明日から始めてみましょう。



歯ブラシはどうしてる？

歯ブラシの交換は……一か月が目安です。毛先が広がってきたらひと月経ってなくても交換しましょう。

ふるい歯ブラシ、どうしてダメなの？

よごれを落としにくい

毛先が広がり、よごれを落とす力が新品とくらべて約30%もダウン。これではきれいにみがけません。

歯や歯ぐきを傷つける

広がった毛先はみがきににくく、力が入りがち。歯をけずったり、歯ぐきを傷つけて血が出たりします。

ばい菌がたくさんいる

毛の根元にはばい菌がたまりやすく、どんどん増えてしまいます。使い続けると病気の原因にも。



